

## «Improvvisamente, sono una donna alla moda perché non fumo.»

**Non fumare fa tendenza. Il 71% della popolazione non fuma e il 54% dei fumatori desidera smettere di fumare. Considerate le attuali conoscenze sulla nocività delle sigarette, in fondo, è logico.**

Il numero delle fumatrici e dei fumatori nella popolazione svizzera è in diminuzione. Tra il 1992 e il 2007 la percentuale delle persone che fumano tutti i giorni è calata dal 28,1% al 22,4%.<sup>1</sup> Nel 2007, il 71% delle persone d'età compresa tra i 14 e i 65 anni non fumava (ex fumatori, persone che non hanno mai fumato).<sup>2</sup> Complessivamente, fino al 2005 la propensione a smettere di fumare era in aumento. Nel 2007, il 30% dei fumatori era intenzionato a smettere di fumare entro i sei mesi successivi. Complessivamente, il 54% delle fumatrici e dei fumatori voleva smettere di fumare.

È dimostrato che il consumo di tabacco danneggia gravemente la salute. Il fumo del tabacco causa il cancro in diversi organi (p.e. polmoni, bocca, faringe, laringe) e provoca malattie cardiocircolatorie e dei polmoni (p.e. la broncopneumopatia cronica ostruttiva)<sup>3</sup>. Il consumo di tabacco, oggi, rappresenta la principale causa di morte prematura evitabile a livello mondiale. Il tabagismo è responsabile di un decesso su dieci<sup>4</sup>. Su scala mondiale ciò corrisponde a circa 5 milioni di decessi causati dal tabacco ogni anno. Nel 2007 in Svizzera, secondo l'Ufficio federale di statistica<sup>5</sup>, il fumo ha ucciso 9201 persone (6427 uomini e 2774 donne). Chi smette di fumare, riesce a compensare in gran parte il calo di qualità di vita e ad allungare la propria vita. Prima si smette di fumare, maggiore è il guadagno.

Link sito internet UFSP:

- **Monitoraggio del tabagismo:** <http://www.bag.admin.ch/themen/drogen/00041/00615/00771/index.html?lang=it>
- **Mortalità:** <http://www.bag.admin.ch/themen/drogen/00041/00611/01741/index.html?lang=it>

<sup>1</sup> ISPA (2009). Risultati riassuntivi delle Indagini sulla salute in Svizzera 2007, 2002, 1997 e 1997 per quanto riguarda il consumo di tabacco, alcol, medicinali e droghe illegali. Lausanne: ISPA. Si tratta di un rapporto destinato all'UFSP non pubblicato.

<sup>2</sup> Keller, Roger; Radtke, Theda; Krebs, Hans & Hornung, Rainer (2008). Il consumo di tabacco della popolazione residente in Svizzera negli anni 2001-2007. Zürich: Universität Zürich.

<sup>3</sup> Hoffmann, Dietrich & Hilse Hoffmann (1997). The changing cigarette 1950-1995. In: Journal of Toxicology and Environmental Health, 50:307-364

<sup>4</sup> WHO (o.J.) *Why is tobacco a public health priority?* Accesso online a partire dal 14.02.2009 su [http://www.who.int/tobacco/health\\_priority/en/](http://www.who.int/tobacco/health_priority/en/).

<sup>5</sup> Ufficio federale di statistica (2009). *La mortalità da fumo in Svizzera. Stima per gli anni 1995-2007*. Neuchâtel : UST. Accesso online a partire dal 23.03.2009 su <http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/it/index/news/publikationen.html?publicationID=3523>.

